

KLEINGRUPPEN

# **Deine Geschichte mit Jesus - wenn er der Held Wird**



[pastorsblog.de](http://pastorsblog.de)

**Gedankenstoß:** Jeder von uns ist der Hauptcharakter in seiner eigenen Lebensgeschichte. Aber mal ehrlich: Wer ist eigentlich der wahre Held in deiner Geschichte? Du selbst? Der Zufall? Oder könnte es jemand ganz anderes sein?

### **MARKUS 5,19-20**

*Doch Jesus sagte zu ihm: »Nein. Geh nach Hause zu deiner Familie und erzähle ihnen, was der Herr für dich getan hat und wie gnädig er gewesen ist.« Da wanderte der Mann durch das Gebiet der Zehn Städte und erzählte allen Menschen von dem, was Jesus für dich getan hatte; und alle staunten über das, was er ihnen berichtete.*

### **Fragen zum Nachdenken**

1. Was sagt der Text über Gott?
2. Was sagt der Text über die Menschen? (In der Geschichte und heute)
3. Was sagt der Text über dich?
4. Was möchte ich konkret verändern? (Mach dir hier keinen Druck, aber setz dir für die nächste Woche konkrete Ziele. Bitte Gott dir bei der Umsetzung zu helfen.)

## Vertiefung

### Warum Geschichten so wichtig sind

Netflix, soziale Medien, Bücher - überall werden Geschichten erzählt. Aber hast du schon einmal bewusst über deine eigene Geschichte nachgedacht?

### Das Problem mit unseren Geschichten

**Die meisten Menschen erzählen ihre Geschichte falsch.** Sie machen sich selbst zum Helden:

- "Ich habe es geschafft durch harte Arbeit"
- "Ich habe mich aus schwierigen Verhältnissen hochgearbeitet"
- "Ich habe die richtigen Entscheidungen getroffen"

Oder sie machen andere zum Helden:

- "Meine Eltern haben mich geprägt"
- "Mein Partner hat mein Leben verändert"
- "Mein Boss hat mir die Chance gegeben"

Oder sie machen den Zufall zum Helden:

- "Ich hatte einfach Glück"
- "Zur richtigen Zeit am richtigen Ort"
- "Das Schicksal war mir wohlgesonnen"

### Jesus als der wahre Held deiner Geschichte

**Was wäre, wenn Jesus tatsächlich der Held deiner Geschichte ist?** Das bedeutet nicht, dass du unwichtig bist. Es bedeutet, dass:

#### 1. Er schreibt deine Geschichte

Schon bevor du geboren wurdest, kannte Jesus dich. Psalm 139,16 sagt: "Alle Tage meines Lebens standen schon in deinem Buch, bevor noch einer von ihnen vergangen war."

#### 2. Er wirkt auch in den dunklen Kapiteln

Die schwierigen Zeiten in deinem Leben sind nicht das Ende der Geschichte. Sie sind oft der Ort, wo Jesus am deutlichsten wirkt. **Römer 8,28:** "Wir wissen aber, dass denen, die Gott lieben, alle Dinge zum Guten mitwirken."

### **3. Er ist der Retter, nicht du**

Du musst nicht der perfekte Held sein. Du darfst der erlöste, geliebte, aber unvollkommene Charakter sein, den Jesus rettet.

## **Die DNA-Methode: Discover, Nurture, Act**

### **DISCOVER (Entdecken)**

**Die vier Fragen für deine Geschichte:**

1. **Wer ist Gott?** Wie zeigt sich Gottes Charakter in deiner Geschichte?
2. **Was hat Er getan?** Wo siehst du Gottes Handeln in deinem Leben?
3. **Wer bist du?** Wie definiert Gott deine Identität?
4. **Wie lebst du?** Wie verändert diese Erkenntnis dein Leben?

### **NURTURE (Nähren)**

**Dein Herz prüfen:**

- Wo machst du dich selbst zum Helden?
- Wo verleugnest du Gottes Wirken?
- Wo brauchst du Buße und neue Erkenntnis?

### **ACT (Handeln)**

**Konkrete Schritte:**

- Erzähle deine Geschichte neu - mit Jesus als Held
- Teile deine Geschichte mit anderen
- Höre dir die Geschichten anderer an

## **Praktische Anleitung: Deine Geschichte erzählen**

### **Die 3-Teile-Struktur:**

#### **1. DAVOR (Dein Leben vor Jesus)**

- Wie warst du ohne eine bewusste Beziehung zu Jesus?
- Was waren deine Hoffnungen, Ängste, Träume?
- *Nicht: "Ich war schlecht" sondern: "Ich suchte nach..."*

#### **2. DIE BEGEGNUNG (Wie Jesus in dein Leben kam)**

- Wann und wie wurdest du dir Jesu bewusst?
- Was hat dich angesprochen?

- Wie hast du reagiert?
- *Fokus: Was Jesus getan hat, nicht was du getan hast*

### 3. DANACH (Dein Leben mit Jesus)

- Wie hat Jesus dein Leben verändert?
- Was ist anders geworden?
- Welche Herausforderungen bleiben?
- *Ehrlich sein: Du bist nicht perfekt, aber Jesus hat etwas verändert*

### Warum das so wichtig ist

Der Mann aus Markus 5 war besessen und ausgestoßen. Jesus heilte ihn. Seine erste Reaktion? Er wollte bei Jesus bleiben. Aber Jesus sagte: **"Geh und erzähle, wie viel der Herr für dich getan hat."**

**Deine Geschichte ist nicht nur für dich da.** Sie ist ein Geschenk für andere. Sie ist ein Zeugnis von Gottes Güte. Sie ist ein Werkzeug der Evangelisation.

### Die Ermutigung für dich

Vielleicht denkst du: "Meine Geschichte ist langweilig" oder "Ich habe zu viele Fehler gemacht." **Aber Jesus ist ein Experte darin, aus zerbrochenen Geschichten etwas Schönes zu machen.**

Er macht nicht spektakuläre Geschichten zu seinen Lieblingen. Er macht zerbrochene Menschen zu seinen Zeugen.

**Zum Nachdenken:** Deine Geschichte ist einzigartig. Niemand anderes hat genau deine Erfahrungen mit Jesus gemacht. Das macht dich zu einem unersetzlichen Zeugen seiner Güte.

**Ermutigende Wahrheit:** Du musst nicht der Held deiner Geschichte sein. Du darfst der geliebte, erlöste, verwandelte Charakter sein, den der wahre Held rettet.

**Die entscheidende Frage:** Bist du bereit, deine Geschichte zu erzählen - mit Jesus als dem Helden?